

Über uns

WIR UNTERSTÜTZEN SIE

Die Beratungsstelle des **notruf** existiert seit dem Beginn der 80er Jahre, um ein niedrigschwelliges Angebot für Betroffene sexualisierter Gewalt zu ermöglichen. Uns geht es darum, die Bedeutung sexualisierter Gewalt und deren Prävention im gesellschaftspolitischen Bewusstsein zu halten. Der **notruf** wird finanziell teilweise von der Stadt Bremen gefördert und ist zusätzlich auf Spenden angewiesen.

About us

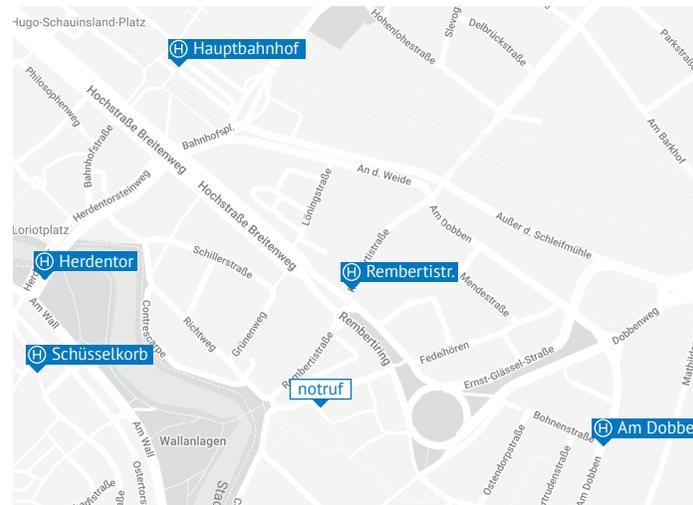
We offer psychological counselling for people of any gender (women, men, divers), from the age of 16, who have been affected by sexualised violence. It does not matter whether the violence experienced was physical, psychological, personal or digital, whether it has just happened or happened a long time ago. The offer can also be taken up by relatives or friends of those affected.



Information
in other languages
can be found here



So erreichen Sie uns



notruf • Fedelhören 6 • 28203 Bremen • 0421 - 151 81
www.notrufbremen.de • info@notrufbremen.de

- | | |
|--|---|
|  Herdentor/Schüsselkorb
Straßenbahn: 1, 4, 6, 8
Bus: 24, 25 |  Rembertistr./Dobben
Straßenbahn: 1, 4, 10
Bus: 25 |
|--|---|

Spenden

Jeder Beitrag hilft. Weitere Infos zu unserer Finanzierung und zu Fördermöglichkeiten finden Sie auf unserer Website.

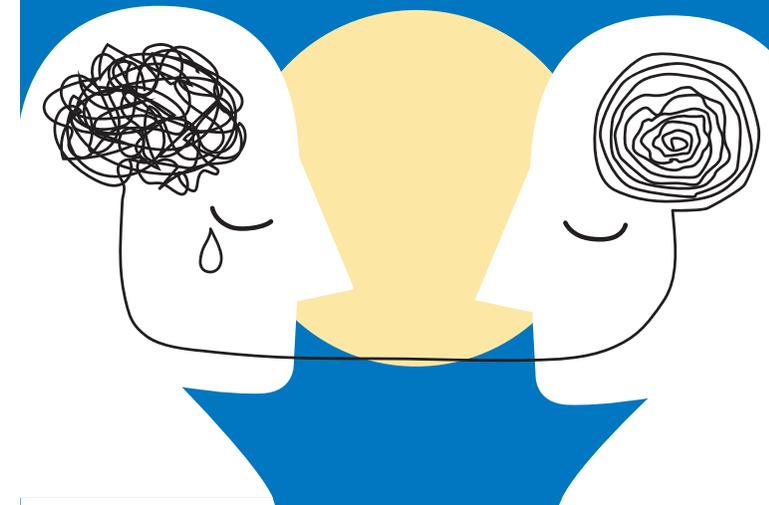
Spendenkonto

Kontoinhaber: notruf Bremen
Bank: Sparkasse Bremen
IBAN: DE75 2905 0101 0011 9782 85
BIC: SBREDE22XXX



notruf

Psychologische Beratung
bei sexualisierter Gewalt





Unser Angebot

IN GESCHÜTZTER UMGEBUNG

Der **notruf** ist eine Beratungsstelle für Betroffene sexualisierter Gewalt ab 16 Jahren.

Hier kann in **geschützter Umgebung selbstbestimmt** und **kostenfrei** über das Erfahrene gesprochen werden. Im Gespräch können auch weitere Fragen z.B. zu strafrechtlichen oder therapeutischen Sachverhalten geklärt werden.

- Unsere Beratung ist unabhängig davon, ob die erfahrene Gewalt physisch, psychisch, persönlich oder digitalisiert, gerade eben oder bereits vor längerer Zeit geschehen ist.
- Der **notruf** steht Frauen, Männern und Diversen, und somit Menschen jeglichen Geschlechts offen.
- Das Angebot kann auch von Angehörigen oder Freund:innen der Betroffenen in Anspruch genommen werden.
- Sie werden von Psycholog:innen beraten, die in der Arbeit mit sexuell traumatisierten Menschen erfahren sind und der Schweigepflicht unterliegen.

Persönliche Beratung

KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

Vor Ort

Unser Beratungsangebot richtet sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen. Die Gespräche dauern 50 Minuten. Persönliche Beratung ist in deutscher und englischer Sprache oder mit Sprachmittlung möglich. Termine finden nur nach telefonischer Vereinbarung statt:



0421- 151 81

Onlineberatung

Manchmal fällt es schwer, Hilfe in einem persönlichen Gespräch anzunehmen. Dafür gibt es unsere kostenlose und unverbindliche Onlineberatung:



E-MAIL

Sie legen sich auf unserer Website einen Zugang an. Über diesen ist die Kommunikation verschlüsselt.



LIVE-CHAT

Sie legen sich einen Zugang auf unserer Website an, stellen darüber eine Anfrage und wir vereinbaren einen Termin.

Gut zu wissen



ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

Der notruf...

- kooperiert und vernetzt sich mit anderen Einrichtungen und Institutionen der Stadt Bremen
- entwickelt Präventionsprojekte, die auf diverse Aspekte sexualisierter Gewalt aufmerksam machen
- bietet Fortbildungen, Vorträge und Supervisionen für Fachkräfte und Bildungseinrichtungen zum Themenbereich der sexualisierten Gewalt an.

VERTRAULICHE SPURENSICHERUNG

Wenn Sie von einer Sexualstraftat betroffen sind, befinden Sie sich körperlich und psychisch in einer schwierigen Situation.

Möglicherweise sind Sie aufgrund des Erlebten nicht in der Lage eine zeitnahe Entscheidung über eine Anzeige zu treffen. Die vertrauliche Spurensicherung bietet die Möglichkeit, **Tatspuren gerichtsfest zu sichern**, um sie bei einer später gewünschten Anzeige als Beweise zu nutzen.



Mehr dazu auf unserer Website:
www.notrufbremen.de/projekte/vertrauliche-spurensicherung

