

Куда Вы можете обратитса еще:

Независимый дом женщин
Круглосуточно Тел. 0421 – 349573

Дом женщин AWO Бремен
Круглосуточно- Тел. 0421 - 239611

Консультация при СПИДЕ и других болезн
полового происхождения
Horner Straße 60/ 70 28203 Bremen
Тел. 0421 – 36 11 51 21

Специализированная служба по миграции и
интеграции, AWO Бремен:
Am Wall 113/ 28195 Bremen
Тел. 0421 - 33 77 188

Криминальная полиция Комиссариат 32
In der Vahr 76 / 28329 Bremen
Тел. 0421 – 362 38 32

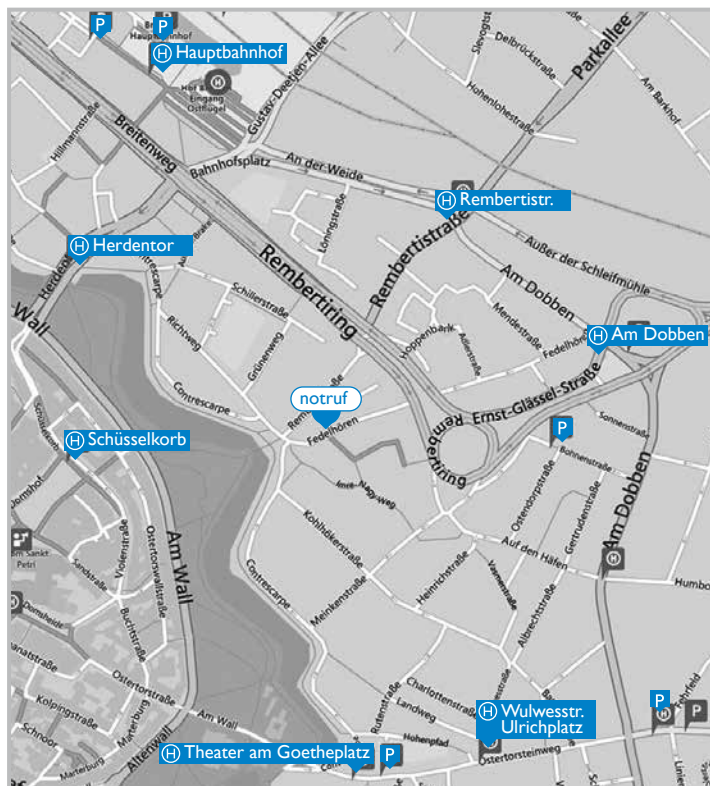
Социально-психологическая служба
ПО– ПТ: 17:00 – 08:30 часов
СБ - ВС и по праздникам круглосуточно
Тел. 0421 – 79 03 33 33

Pro Familia Центр крнсультацыи
Hollerallee 24 / 28209 Bremen
Тел. 0421 – 340 60 60

Круглосуточный телефон доверия
Тел. 0800 111 01 11 или 0800 111 02 22
На многих языках: 08000–11 60 16

Организация Weisser Ring:
Sögestraße 47 – 51 / 28195 Bremen
Тел. 0421– 32 32 11

Так Вы нас найдете:



notruf („Нотруф)
Fedelhören 6
28203 Bremen

Hauptbahnhof Bremen
Bahn 1,4,6,8,10
Bus 20,24,25,26,27 und 63

Vom HBF zum **notruf** sind es
ca. 17 Min. Fußweg (1,3 KM)

⊕ Herdentor
Bahn 4,6,8
Bus 24 und 25

⊕ Rembertstraße
Bahn 1,4 und 10
Bus 5

⊕ Schüsselkorb
Bahn 4, 6, 8
Bus 24 und 25

⊕ Am Dobben
Bahn 1,4 und 10

⊕ Theater am Goetheplatz
Bahn 2 und 3

⊕ Wulwesstraße/Ulrichplatz
Bahn 2 und 3



notruf

*Психологическая
консультация для жертв
сексуального насилия*

Что Вам нужно знать

Если Вы подверглись сексуальному насилию или изнасилованию, Вам приходится справляться с физическими и душевными травмами.

Сексуальное насилие вызывает радикальные изменения в жизни пострадавших: все обретает новый характер. Психические последствия могут проявляться в разных областях.

Потерпевшие страдают страхом, бессонницей, привычная, повседневная жизнь вызывает трудности. Часто и, будто, без причины появляются сильные неприятные ощущения. Безнамеренно возникают конфликты со спутником жизни, с близкими, друзьями и родственниками.

Часто пострадавшие чувствуют себя виноватыми и стыдятся произошедшего.

Нередко они думают, что это было „ненастоящее изнасилование“, потому, что дело не дошло до полового сношения, потому, что они нечетко проявили сопротивление или потому, что преступник - знакомый. Они хотят как можно скорее забыть это происшествие, не хотят быть вынужденными постоянно говорить о случившемся. Некоторые рады поддержке близких, другие - наоборот, воспринимают это вмешательством и пытаются справиться сами с пережитым.

Многие жертвы страдают годами от отсутствия человека, которому можно довериться. Часто сталкиваются с уличением во лжи или же нападение умалчивается, из-за чего потерпевшие вынуждены справляться в одиночку.

Вне зависимости от того, сколько прошло времени, Вы всегда можете обратиться за помощью к консультантам „**Нотруф**“.

Заявление о совершенном преступлении: да или нет?

Часто пострадавшие не уверены подавать ли заявление о совершенном преступлении. Вам не обязательно принимать это решение сразу. При актуальности события советуется сделать медицинское обследование, чтобы зафиксировать улики.

В Бремене Вы можете зафиксировать улики анонимно в следующих клиниках: Links der Weser, Bremen – Mitte u Bremen Nord.

Если Вы решитесь подать заявление спустя какое-то время, то сможете использовать эти документы.

Если Вы решились подать заявление о преступлении, обращайтесь к криминальной полиции, в комиссариат 32.

Если Вы хотите подать заявление или уже подали его, то Вам потребуется адвокат, которому Вы доверяете и можете поручить Ваше дело. У Вашего адвоката есть право присутствовать при допросе и ознакомиться с матерьялом дела.

«Нотруф» поможет Вам:

- если Вас мучают мысли и воспоминания о произошедшем так, что повседневная жизнь становится невозможной
- если чувство вины и стыда не покидает Вас
- если внутренняя тревога и напряжение мучают Вас
- если Вы страдаете от (необъяснимых) физиологических симптомов
- если у Вас трудности в межличностных отношениях
- если Вы не уверены, следует ли Вам подавать заявление о преступлении
- если Вам нужно посоветовать опытного адвоката

Консультация бесплатна Мы предлагаем Вам

В психологической консультации „**Нотруф**“ мы предоставляем Вам бесплатную консультацию по телефону или при личной встрече. Консультация адресуется женщинам и мужчинам, а также подросткам любого пола с 13 - ти лет, пострадавшим от сексуального насилия – вне зависимости от срока с совершения преступления. Также к нам могут обратиться родственники, друзья и знакомые пострадавших..

В консультации работают квалифицированные сотрудники, имеющие опыт работы с травмированными клиентами, подвергшимися сексуальному насилию.

Для личного разговора Вы можете записаться по телефону:

0421 - 151 81

Если Вы не говорите по-немецки, мы предоставляем переводчиков.

Если Вы не смогли до нас дозвониться, мы - на собеседовании. В этом случае оставьте Ваше сообщение на автоответчике. Мы перезвоним Вам.

ПО. – ЧТ. 10 - 17 часов

ПТ. 10 - 15 часов

Телефон: 0421-15181

Телефакс:0421-15100

Email: info@notrufbremen.de

Web: www.notrufbremen.de

Bank: Sparkasse Bremen

IBAN: DE75 2905 0101 0011 9782 85

BIC: SBREDE22XXX